

СОГЛАСОВАНО

Старшая м/с МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

З.Ф. Карамова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

Г.Р. Ахметзянова

Режим дня старшей группы № 4 (5 – 6 лет)
на 2025 – 2026 учебный год

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.30 – 7.15	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.15 – 7.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
7.30 – 7.40	Утренняя гимнастика				
7.40 – 8.10	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10 – 8.35	Завтрак				
8.35 – 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятиям				
8.50 – 10.20	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	8.50 – 9.15/	9.00 – 9.20
	9.55 – 10.20	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.25 – 9.50	9.30 – 9.50
				11.05 – 11.30	
9.40 – 9.50	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.40 – 9.50	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
10.00 – 10.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.15 – 11.40	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.35 – 11.40	10.25 – 11.40	10.25 – 11.40	10.15 – 11.40	10.15 – 11.40
11.40 – 11.45	Возвращение с прогулки				
11.45 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00 – 12.30	Обед				
12.30 – 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, подтирание				
15.20 – 16.15	Режимные моменты, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры				
15.40 – 16.05	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05		15.40 – 16.05
16.15 – 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.25 – 16.50	Ужин				
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая м/с МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

З.Ф. Карамова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

Г.Р. Ахметзянова

Режим дня группы № 6 для детей ЗПР
на 2025 – 2026 учебный год

6.00 – 7.40	Прием детей, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя				
7.40 – 7.50	Утренняя гимнастика				
7.50 – 8.05	Индивидуальная работа, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.05 – 8.30	Завтрак				
8.30 – 8.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям				
8.45 – 10.25	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	8.55 – 9.20	9.00 – 9.25	8.45 – 9.10
	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.30 – 9.55	10.50 – 11.15	9.20 – 9.45
9.35 – 9.45	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	9.55 – 10.05	9.35 – 9.45	9.45 – 9.55
10.10 – 10.25	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.25 – 11.30	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.25 – 11.30	10.25 – 11.30	10.20 – 11.30	10.00 – 11.30	10.10 – 11.30
11.25 – 11.30	Возвращение с прогулки				
11.30 – 11.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.45 – 12.15	Обед				
12.15 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.20 – 16.00	Индивидуальная работа, занятия, внесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность				
15.20 – 15.55	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30 – 15.55	15.15 – 15.40	15.30 – 15.55		
15.55 – 16.15	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15 – 16.40	Ужин				
16.40 – 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

Килешелгэн:

“Сабантуй” 121 нче балар бакчасы
шэфкаты туташы З.Ф. Карамова

Раслийм:

“Сабантуй” 121 нче балалар
бакчасы модире
Г.Р. Ахметзянова

**Көндөлек режим
2025-2026 уку елына
9 нчы санлы зурлар төркеме (5-6 яшь)**

6.00 – 6.25	Балаларны кабул итү. Берләшкән һәм мөстәкыйль уен эшчәнлеге				
6.25 – 7.25	Саф хавада балаларны каршы алу.				
7.25 – 7.40	Саф хавадан керү. Иртэнге гимнастикага әзерләнү.				
7.40 – 7.50	Иртэнге гимнастика				
7.50 – 8.11	Берләшкән эшчәнлек. Гигиена кагыйдэләре. Иртэнге ашка әзерлек				
8.11 – 8.36	Иртэнге аш.				
8.36 – 9.00	Гигиена кагыйдэләре, уеннар, оештырылган белем эшчәнлегенә әзерләнү.				
9.00 – 10.20	Оештырылган белем эшчәнлеге.				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
	9.40 – 10.05	9.35 – 10.00	11.05 – 11.30	9.35 – 10.00	9.55 – 10.20
9.41 – 9.51	Икенче иртэнге аш				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	10.05 – 10.15	10.00 – 10.10	9.41 – 9.51	10.00 – 10.10	9.41 – 9.51
10.15 – 10.30	Гигиена кагыйдэләре. Саф хавага чыгарга әзерлек.				
10.30 – 11.40	Саф хавада булу.				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжишәмбе	Жомга
	10.30 – 11.40	10.25 – 11.40	10.05 – 11.40	10.25 – 11.40	10.35 – 11.40
11.40 – 11.45	Саф хавадан керү				
11.45 – 12.03	Гигиена кагыйдэләре. Көндөзгә ашка әзерлек.				
12.03 – 12.33	Көндөзгә аш				
12.33 – 12.40	Гигиена кагыйдэләре. Көндөзгә йокыга әзерлек.				
12.40 – 15.20	Көндөзгә йокы.				
15.20 – 15.40	Эзлекле рәвештә йокыдан тору. Уяну гимнастикасы.				
15.40 – 16.05	Оештыру белем эшчәнлеге.				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
		15.50 – 16.15	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05
16.05 – 16.27	Мөстакыйль эшчәнлек, уеннар. Кичке ашка әзерлек.				
16.27 – 16.52	Кичке аш.				
16.52 – 17.00	Гигиена кагыйдэләре. Кичке саф хавага әзерлек.				
17.00 – 18.00	Кичке саф хавада булу. Уеннар. Балаларны өйгә озату.				

СОГЛАСОВАНО

Старшая м/с МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

З.Ф. Карамова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

Г.Р. Ахметзянова

Режим дня старшей группы № 11 (5 - 6 лет)
на 2025 – 2026 учебный год

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.30 – 7.15	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.15 – 7.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка утренней гимнастики				
7.30 – 7.40	Утренняя гимнастика				
7.40 – 8.12	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.12 – 8.37	Завтрак				
8.37 – 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям				
8.50 – 10.25	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	8.50 – 9.15/
	9.35 – 10.00	9.40 – 10.05	11.10 – 11.35	9.45 – 10.10	9.25 – 9.50
					10.00 – 10.25
9.42 – 9.52	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	9.42 – 9.52	10.10 – 10.20	9.50 – 10.00
10.20 – 10.35	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.25 – 11.45	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.25 – 11.45	10.30 – 11.45	10.05 – 11.45	10.35 – 11.45	10.40 – 11.45
11.45 – 11.50	Возвращение с прогулки				
11.50 – 12.06	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.06 – 12.36	Обед				
12.36 – 12.46	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.46 – 15.20	Сон				
15.20 – 15.40	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.40 – 16.05	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	
16.05 – 16.29	Режимные моменты, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.29 – 16.54	Ужин				
16.54 – 17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.05 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая м/с МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

З.Ф. Карамова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

Г.Р. Ахметзянова

Режим дня старшей группы № 12 (5 - 6 лет)
на 2025 – 2026 учебный год

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.30 – 7.25	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.25 – 7.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка утренней гимнастике				
7.40 – 7.50	Утренняя гимнастика				
7.50 – 8.13	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа				
8.13 – 8.38	Завтрак				
8.38 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям				
9.00 – 10.20	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.25 9.55 – 10.20	9.00 – 9.25 11.15 – 11.40	9.00 – 9.25 9.45 – 10.10	9.00 – 9.25 9.40 – 10.05	9.00 – 9.25 11.30 – 11.55
9.43 – 9.53	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.43 – 9.53	9.43 – 9.53	10.10 – 10.20	10.05 – 10.15	9.43 – 9.53
10.20 – 10.35	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.30 – 11.50	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.35 – 11.50	10.10 – 11.50	10.35 – 11.50	10.30 – 11.50	10.10 – 11.15
11.50 – 11.55	Возвращение с прогулки				
11.55 – 12.09	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.09 – 12.39	Обед				
12.39 – 12.49	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.49 – 15.20	Сон				
15.20 – 15.40	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, подготовка к занятиям				
15.40 – 16.05	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.40 – 16.05		15.20 – 15.45/ 15.55 – 16.20	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05
16.05 – 16.31	Режимные моменты, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.31 – 16.56	Ужин				
16.56 – 17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.05 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая м/с МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

З.Ф. Карамова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

Г.Р. Ахметзянова

Режим дня старшей группы № 14 ОНР (5 - 6 лет)
на 2025 – 2026 учебный год

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.30 – 7.35	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.35 – 7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка утренней гимнастике				
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика				
8.00 – 8.14	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.14 – 8.39	Завтрак				
8.39 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям				
9.00 – 10.10	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.25 11.20 – 11.45	9.00 – 9.25 9.45 – 10.10	9.00 – 9.25 11.30 – 11.55	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
9.44 – 9.54	Второй завтрак				
	9.44 – 9.54	10.10 – 10.20	9.44 – 9.54	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
10.20 – 10.35	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.35 – 11.55	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.10 – 11.55	10.35 – 11.20	10.10 – 11.55	10.25 – 11.55	10.25 – 11.55
11.55 – 12.00	Возвращение с прогулки				
12.00 – 12.12	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.12 – 12.42	Обед				
12.42 – 12.52	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.52 – 15.20	Сон				
15.20 – 15.40	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, подготовка к занятиям				
15.40 – 16.05	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05		15.40 – 16.05	15.40 – 16.05
16.05 – 16.33	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.33 – 16.58	Ужин				
16.58 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				